

PUSU 1/2014

Kevät 2014/14.vuosikerta



*SAPU:n suunnistuksen tulevaisuuden
toivot!*



**Vuoden 2013 tossunpesijäisissä Lanneveden Sampolassa
palkitut nuoret suunnistajat yhdessä Hipposuunnistuskoulun
vetäjän Juho Pirttiniemen kanssa.**

PUSU eli Pullistuksen Suunnistus,

Suunnistajien jäsenlehti

Julkaisija:	SaPu, suunnistusjaosto
Toimitus:	Arja Niskakangas ja apuna Janne Niskakangas
Ilmestyminen:	Huhtikuu (1. kuntorastit) Marras-/joulukuu (Tossunpesu)
Kopiomäärä:	60

SaPu:n toimisto sijaitsee kauppakeskuksessa

Katuosoite: Kaupakatu 7

Postiosoite: PL 90, 43101 Saarijärvi

Jäsenmaksu 2014!

Vuonna 2013 jäsenmaksunsa maksaneille on lähetetty jäsenmaksupankkisiirto kotiin maaliskuussa. Jäsenmaksun maksettuasi

- **voit edustaa seuraa**
- **voit hankkia seuran asuja**
- **voit osallistua yhteiskuljetuksiin jäsenhinnalla**
- **voit saada jaostokohtaisia etuja**



Kilpailuihin ilmoittautuminen

Kilpailuihin ilmoittautuminen on muuttunut kun IRMA-tietojärjestelmä on otettu käyttöön. Pullistuksenkin suunnistajat ovat omaksuneet IRMA:n käytön hienosti ja lähes kaikki sitä käyttää.

Mutta jos on kysyttävää tai epävarmuutta IRMA:n käytössä on voi yhteyttä ottaa allekirjoittaneeseen tai muihin IRMA:n pääkäyttäjiin.

Pullistuksen

osanottomaksusäännöt:

Jaosto maksaa kaikille osanottomaksut SM-, AM- ja viestikilpailuihin. Lisäksi kaikille nuorille maksetaan osanottomaksut myös kansallisiin kilpailuihin, pois lukien rastiviikot.

IRMA:n kilpailukalenterissa pyritään pitämään ”ruksit” kohdillaan että ilmoittautuminen näiden sääntöjen mukaan on mahdollista. Jos haluat osallistua viesteihin, käy kalenteriin merkitsemässä ”viestihalukkuus” kyseisen viestin kohdalle.

Ilmoittautuminen SaPu: n nimissä edellyttää tietysti että seuran jäsenmaksu on maksettu ja lisenssimaksu myös. Jaosto maksaa kootusti alle 14-vuotiaiden Nuorisuunta-kortit keväällä. IRMA:ssa pitää käydä

muuttamassa omia tietoja, jos esim. osoite tai emit-kortin numeroon muuttunut.

Petri Moisio

Pajutie 9, 43100 Saarijärvi
Puh. iltaisin/viikonloppuna: 040 7038 411 työ: gsm 040 5695 684

sähköposti:

petri.moisio2(at)pp.inet.fi

IRMA (irma.suunnistusliitto.fi)

IRMA (Ilmoittautuminen, Ranki- ja Maksupalvelut) - tietojärjestelmän kautta ilmoittaudutaan kilpailuihin ja maksetaan niin lisenssi- kuin osallistumismaksut. Pidäthän huolta, että tietosi ovat Irmassa ajan tasalla. Kysy tarvittaessa neuvoa seuran kokeneemmilta suunnistajilta.

Käyttöohjeita IRMA-tietojärjestelmää varten löydät Suunnistusliiton nettisivuilta osoitteesta: www.suunnistusliitto.fi. Liiton sivun vasemmasta palkista löytyvät ”IRMA-ohjeet” sekä ”IRMA kilpailut, ranki, tulokset”. Irman kilpailukalenteriin pääset myös suunnistusjaoston sivulta.

Saarijärven Pullistuksen Torstairastit 2014

Radat: A 6 km, B 4–5 km, C 2–3 km ja maaston salliessa helppo D perherata 1–2 km

Aika: Torstaisin lähdöt klo 17.00–18.30

Maksut: Karttamaksu 5 €. SaPu:n alle 16-vuotiaat jäsenet maksutta. Kausikortti 60 €. Myös Smartum- tai TYKY-liikuntaseteli käy. Emit-leimauskortin vuokra 2 €.

Tiedotus: Torstaisin ilmestyvän Sampo-lehden seuratoimintapalstalla mahdollinen tarkempi opastus Torstairastipaikalle, tarkista myös mahdolliset muutokset.

Kartat: Pääsääntöisesti uudehkoja tulostekarttoja 2000-luvulta.

Yhteyshenkilöt: Petri Moisio 040 703 8411, Ilpo Liimatainen 040 770

Torstairastit 2014

Nro	Pvm	Paikka/opastus	Ratamestarit
1	pe 4.4.	Pyyhkälä, Kantokalliontie 11 (Korttelicup 1)	Timo ja Tiina Kulmala
2	10.4.	Saarijärven urheilukenttä (Korttelicup 2)	Jorma ja Juho Hirvensalo
3	17.4.	Pyyhkälä, Orsikuja 6 (Korttelicup 3)	Ilpo Liimatainen ja Aapo Häkkinen
4	24.4.	Pajutie 9 , Kusiaismäki (Korttelicup 4)	Petri Moisio
5	8.5.	Summassaari , P-alue Suolamminkangas, Lannev.-	Risto Oksanen
6	16.5.	Hietamatie (Iltarastiviikon 3. osakilpailu!)	Raine Kivelä, Ari Hämäläinen, Raimo Turtninen
7	22.5.	Hämeenniemi , Karstula/Soinintie	Seppo Raatikainen ja Veijo Kokkinen

- | | | |
|----|--|-------------------------------------|
| 8 | 5.6. Poika-ahon kämppä,
Viitasaarentieltä | Jaakko Salo ja Johanna Kauppinen |
| 9 | 12.6. Soramonttu, Kolkanlahti | Eino Rantala |
| 10 | 26.6. Siikalahden P-alue,
Myllymäentieltä | Aaro Oksanen ja Sirkka Ketola |
| 11 | 3.7. Kusiaismäen hiihtokeskus | Arto Honkonen ja Sanni Heinänen |
| 12 | 10.7. Pyhä-Häkki, Viitasaarentieltä | Timo&Tiina Kulmala |
| 13 | 17.7. Pirttijärvenkangas,
Myllymäentieltä | Erkki ja Eero Vartiainen |
| 14 | 31.7. Honkamäki/Kulha, Myllymäentieltä | Petri Moisio |
| 15 | 7.8. Honkamäki/Kulha, Myllymäentieltä | Paavo Moisio |
| 16 | 14.8. Lanneveden koulu, Uuraistentieltä | Janne Valkonen ja Raine Kivelä |
| 17 | 21.8. Herämäki , Heralan P-alue | Markku Helle, Sinikka I. ja Arja N. |
| 18 | 28.8. Korsukangas/Kulha,
Myllymäentieltä | Olli-Pekka ja Aapo Häkkinen |
| 19 | 4.9. Särkilampi, Kolkanlahti | Mikko Truhponen |
| 20 | 11.9. Metsäkoulu , Kolkanlahti | Eija ja Olavi Ihanainen |
| 21 | 18.9. Kusiaismäen hiihtokeskus (Yökuppi
1) | Ilpo Liimatainen ja Aapo Häkkinen |
| 22 | 25.9. Piispala , Kannonkoski (Yökuppi 2) | Veijo Kokkinen ja Seppo Raatikainen |
| 23 | 2.10. Lanneveden koulu, Uuraistentieltä
(Yökuppi 3) | Pellervo Kässi ja Raine Kivelä |
| 24 | 9.10. Pettukangas, Tiilikantie (Yökuppi
4) | Tero ja Anu Vesisenaho |
| 25 | 16.1
0. Summassaari (Yökuppi 5) | Risto Oksanen |
| 26 | 23.1
0. Pirttipuron mylly/Kulha (Yökuppi
6) | Timo ja Sirpa Ålgars |
| 27 | 30.1
0. Metsäkoulu , Kolkanlahti (Yökuppi
7) | Jorma ja Juho Hirvensalo |

Saarijärven Pullistuksen

HIPPOSUUNNISTUSKOULU 2014

Aika: Maanantaina tai torstaina klo 18–19

Tiedotus: Torstaisin ilmestyvän Sampo-lehden seuratoimintapalstalla on tarkempi opastus lähtöpaikoille ja myös mahdolliset muutokset.

Yhteyshenkilöt: Ilpo Liimatainen 040 7704355 tai Aapo Häkkinen 040 5412747.

Suunnistuskoulu järjestetään kaikkiaan 17 kertaa. Rasteilla on SaPu:n nuoria ja vanhempiakin suunnistajia ohjaajina. Varusteiksi metsässä liikkumiseen sopivat vaatteet ja jalkineet (lenkkarit tai kostealla kelillä kumisaappaat) ovat riittävät. Aikaa ei oteta.

Hipposuunnistuskoululaiset voivat osallistua heinäkuussa. Pullistuksen järjestämälle **alueoravaleirille**. Leirille lähtee huoltajiksi seuramme aikuisia sekä kilpailevia nuoria. Myös eri suunnistuskilpailuihin toivotaan runsaasti osallistumisia. Lisätietoa antavat ohjaajat.

Hipposuunnistuskoulun maksu kesällä 2014 on 40 € / lapsi. Maksu sisältää kaikki kesän Hipposuunnistuskoulukerrat, ahkeruuspalkinnot (5, 10 ja 15 käynnin jälkeen), vakuutuksellisen lisenssin kilpailuihin sekä kauden päättäjäiset eli Tossunpesijäiset.



HIPPOSUUNNISTUSKOULU 2014

Nro	Pvm.	Paikka	Ratamestari
1	ma19.5.	Herajärven koulu; <i>teoria + korttelisuunnistus</i>	Aapo Häkkinen
2	ma26.5.	Mannila, kaupungin maja	Kulmalat
3	ma 2.6.	Summassaari	Heinäset
4	ma 9.6.	Lumperonharju	Vartiaiset
5	ma16.6.	Herämäki, pururata	Niskakankaat
6	ma23.6.	Kusismäki, Tarvaala	Raine Kivelä
7	ma30.6.	Särkilammen maja	Hirvensalot
8	to 10.7.	Pyhä-Häkki - helppo D	Kulmalat
9	to 17.7.	Pirttijärvenkalliot - helppo D	Aapo Häkkinen
10	ma21.7.	Pylkönmäen koulu	Lehtoset
11	ma 4.8.	Lanneveden koulu	Pellervo K. ja Aapo H.
12	ma11.8.	POKE Tarvaala - karttavaellus	Moisiot
13	ma18.8.	Kolkanlahti, soramonttu - SM	Ålgarsit
14	ma25.8.	Puuhapuisto Veijari - sprintti	Vesisenahot
15	to 4.9.	Särkilampi - helppo D	Heinäset
16	to11.9.	Metsäkoulu, Kolkanlahti - helppo D	Jaana Tissari
17	to18.9.	Kusiaismäki, pimeäsuunnistus	Ilopo L. ja Aapo H.

Kilpailut /Saarijärvi 2014

- 26.7. AM-keskimatka/kansallinen
- 27.-29.7. Alueoravaleiri ja - kilpailut

Alueoravaleiri ja –kilpailu 8-16-vuotiaille Saarijärvellä

Su 27.7 aloitetaan henkilökohtaisella kilpailulla Kulhassa, jossa radat normaali, TR ja RR. Leiri aloitetaan sunnuntaina illalla Lannevedellä. Maanantaina on suunnistusharjoituksia, jokaiselle löytyy sopiva harjoitus. Maanantai-iltaa vietetään Saharannan uimarannalla pelaillen pelejä ja makkaranuotiolla. Tiistaina on alueoravaviestä Lannevedellä. Majoitus sisätiloissa, Lanneveden koululla ja Sampolassa. Pullistulaiset - tervetuloa kisailemaan ja leireilemään!



V. 2013 pullistulaisia AOK-leirillä

Teksti/Kuva: Timo Kulmala + Hänen Sihteerinsä

Kilpailukalenterista poimittuja.....

26.-27.4 FinnSpring

18.5. Keuruun Kisailijat 100v. juhlarastit

14.-15.6. Kuopio Jukola, Kuopion Suunnistajat

27.6.-28.6. Sisä-Suomen rastipäivät, ViiSu

6.-12.7. Fin5-suunnistusviikko, Kuusamo

2.8. Muuramen Rastit

16.8. Nuorten Jukola, Kankaanpään Suunnistajat

Muuta.....tärkeää.....

Pidäthän huolen Kukonhiekkan talkoovuroista, takista oma vuorosi SAPU:n suunnistuksen sivulta, kohdasta AJANKOHTAISTA.

Sapu suunnistus on myös ”naamakirjassa” eli Facebookissa



Jaoston kesätyöntekijänä

aloittaa 1.6. **Aapo Häkkinen**

Hipposuunnistuskoulu starttaa **19.5.** Herajärven koululta



Torstairastit 2014 alkavat 4.4. Kantokalliotie 11:sta, samalla juhlimme Timo Kulmalan pääsyä miehen ikään ja nähtäväksi jää miten se **50:n** villitys mieheen iskee, tarkkailemme tilannetta. Ei muuta kuin iltalääkettä kehiin. Onnittelut Timolle.

Keski-Suomen suunnistus ry:n Jyväskylässä pidetyssä kevätkokouksessa on luovutettu Markku Helteelle alueen standardin n:ro 35 ja Aulis Nurmistolle n:ro 37. Onnittelut Markulle ja Aulikselle.



Ruusuja Timolle, Markulle ja Aulikselle

Toivotamme kaikille suunnistajille ja suunnistuksen harrastajille antoisaa kesää ja kilpailijoille menestystä vuoden 2014 aikana.

Nautitaan luonnosta ja suunnistuksen riemusta.

PUSU-lehden koosti ja toimitti Arja Niskakangas ja avustajana Janne Niskakangas. Toimittaja ottaa nöyrästi vastaan kommentit ja huomautukset tästä numerosta.

Lähetäkää tekstejä, valokuvia ja ym. seuraavaa lehteä varten sähköpostilla osoitteeseen: arja.niskakangas@hotmail.com.

Seuraava numero ilmestyy marraskuussa 2014.



Yhteistyökumppanit



PLUSAA Pullistukselle!

Tiesitkö, että voit tukea Pullistusta tekemällä ostoksia K-Supermarket Mintussa, K-market Saarijärvässä, InRautia Saarijärvässä tai Kesport Niskasella? Käy rekisteröitymässä omilla PLUSSA-sivuilla ja valitse sieltä haluamasi jaosto tai pääseura tukeksi kohteeksi. **Tukeminen ei vaikuta omiin Plussa-pisteisiisi.**