

# PUSU 1/2015

**Kevät 2015/15.vuosikerta**  
*Saarijärven Pullistuksen 110.v. juhlavuosi*



## LÄHTÖLAUKAUS RASTIEN ETSINTÄÄN



## **PUSU eli Pullistuksen Suunnistus, Suunnistajien jäsenlehti**

<b>Julkaisija:</b>	<b>SaPu, suunnistusjaosto</b>
<b>Toimitus:</b>	<b>Arja Niskakangas ja jaoston jäsenet</b>
<b>Ilmestyminen:</b>	<b>Huhtikuu (1. kuntorastit) Marras-/joulukuu (tossunpesu)</b>
<b>Nettilehtenä:</b>	<b>Suunnistus/Pusu-lehdet</b>

**SaPun toimisto sijaitsee kauppakeskuksessa  
Katuosoite: Kauppakatu 7  
Postiosoite: PL 90, 43101 Saarijärvi**



### **JÄSENMAKSU 2015**

Vuonna 2014 jäsenmaksunsa maksaneille lähetetään jäsenmaksupankkisiirto kotiin tai sähköpostiviestinä alkuvuodesta 2015.

Jäsenmaksun maksettuasi:

- **voit edustaa seuraa**
- **voit hankkia seuran asuja**
- **voit osallistua yhteiskuljetuksiin jäsenhinnalla**
- **voit saada jaostokohtaisia etuja**

## Seuran yhteisleiri 7.2 Kolkanlehden ”metsäkoululla”

Teksti ja kuvat: Timo Kulmala

Välivuoden jälkeen pidettiin seuran yhteinen leiripäivä ”metsäkoululla”.

Suunnistaja nuoret osallistuivat runsaslukuisesti. Aamupäivän ohjelmassa oli tietysti leirin avaus liikuntasalissa. Ilmoittautumisen jälkeen junnupäällikkö Terhi piti alkulämmittelyt. Sitten siirryttiin lajikohtaisiin harjoituksiin ulos ja sisälle.

Jaana Tissari toimi ensimmäisen harjoituksen ratamestarina. Hän oli laatinut kaksi sprintti- harjoitusta asuntolan ja liikuntasalin pihapiiriin. Taitavimmat suunnistajat tekivät harjoituksen yksin ja muut meni pienissä ryhmissä. Runsas lumikaan ei haitannut oikopolkujen syntymistä rastipisteille.

Seuraava harjoitus oli ”konehallin” nykyään päiväkodin puolella polkusuunnistuksena, jossa oli kaksi ratavaihtoehtoa. Kokeneemmat nuorisosuunnistajat valitsivat pidemmän vaihtoehdon noin 3 kilometriä ja lyhempi reitti oli 1,2 kilometriä. Alkuperäinen suunnitelma oli tehdä hiihtosuunnistusharjoitus mutta halukkaita hisuttelijoita ei ollut riittävästi.



Sitten olikin jo ruokatauko. Vanhan pappilan kokit olivat tehneet urheilijalle sopivan lounaan ja kyllähän ruoka maistuihin.

Ruokailun jälkeen oli urheilijan ruuasta luento, jonka piti ”Martta”. Luennon jälkeen jakaannuttiin uusiin ryhmiin ikäluokittain, jotta tutustuttaisiin muihin leiriläisiin.

Nuorempi ryhmä lähti rantasaunalle valmistamaan ”Martan” kanssa urheilijan välipalan. Välipalaan kuului smoothien teko ja välipalakeksin valmistus. Vanhemmalle ryhmälle oli Terhin laatima ja vetämä kuntopiiri.

Kuntopiirin kuului suurin piirtein kaikki lihasryhmät. Seuraavaksi ryhmät vaihtoivat paikkoja. Kun kaikki olivat saaneet valmiiksi urheilija välipalan niin sitten syöttiin tuotokset ja loput ruuat.





Seuraavaksi vuorossa oli yhteinen leikki hirvenmetsästys ja Lontoon bussi. Leikkien jälkeen ohjelma loppui metsäkoululla ja siirrettyyn uimahallille. Uimahallissa oli myös yhteistä ohjelmaa ja lopuksi oli vapaata uintia, johon kuului vesiliukumäki ja erilaisia uimahyppyjä.

Ohjelma loppui kuudelta illalla. Kiitoksia kaikille leiriläisille ja leiriohjaajille. Ensi vuonna uuden talvileirin merkeissä tavataan.





## Suunnan tarkkuudella oli väliä

Teksti: Jaakko Salo

Torstai-rasteille Poika-ahoon tuli kaksi nuorta naista. Sanoivat olevansa eräoppaita ja kertoivat innokkaina menevänsä Jukolan viestiin. Hiukan epäilin heidän kokemustaan suunnistuksessa ja lähdin alkuun mukaan.

Tienvarsiykköseltä he lähtivät hieman liian oikealle eikä tullut suota, jonka vasemmassa laidassa rasti oli. Jatkoivat ja jatkoivat aika pitkälle, eikä suota näkynyt, eivätkä huomanneet, että se oli pilkottanut heikosti vasemmalla. Olivat ihmeissään ja kun meinasivat lähteä etsimään oikealta, estin katastrofin ja neuvoin heitä.

Tässä tapauksessa suo oli aika kapea, joten suunnan tarkkuus oli ratkaisevan tärkeä, varsinkin, kun välimaastossa ei ollut varmaa luettavaa.



Kuva:Erälehti,2009

## Saarijärven Pullistuksen HIPPOSUUNNISTUSKOULU



### ONNISTUMISEN RIEMUA, LUONNOSSA LIKKUMISTA, KAVEREIDEN KANSSA OLESKELUA JA UUSIA ELÄMYKSIÄ

Saarijärven Pullistuksen Hipposuunnistuskoulu alkaa jälleen toukokuussa helppojen kaikille sopivien ratojen merkeissä. Saat apua ja opastusta. Tule rohkeasti mukaan iloiseen rastinetsintään!



**Aika:** Maanantaisin tai torstaisin klo 18.00-19.00

**Radat:** Helppoja eri teemoilla höystettyinä

**Tiedotus:** Torstaisin ilmestyvän Sampo-lehden seuratoimintapalstalla, sekä nettisivuilla on tarkempi opastus ja mahdolliset muutokset.

**Yhteyshenkilöt:** Ilpo Liimatainen 040 7704355 tai Vesa Lindberg 0405471192

Rasteilla on runsaasti ohjaajia opastamassa nuoria ja perheitä.

### PALJON ERIKOISHARJOITUKSIA!

**Rastiralli = tehtävärata, RR-harjoitus = rastivälit nauhoitettu, Emit-harjoitus = mahdollisuus kokeilla emit-leimausta**

**Hipposuunnistuskoulumaksu:** 50 e/lapsi, sisältää ahkeruuspalkinnot, passin, kaikki kesän hipposuunnistuskoulukerrat, vakuutuksellisen lisenssin kilpailuihin sekä tossunpesijästarjoilut. Seura tapahtumiin osallistuvat lapset ja nuoret on vakuutettu.

## Hipposuunnistuskoulu 2015



1. ma 18.5.	Herajärven koulu, Emit-harjoitus	
2. ma 25.5.	Mannila kaupunginmaja	Arto Honkonen
3. ma 1.6.	Mannilan pallokenttä, puistosprintti	Kulmalat
4. ma 8.6.	Summassaari, Moborata	Pöyhöset
5. ma 15.6.	Heramäki, pururata RR/TR	Niskakankaat
6. ti 16.6. – to 18.6.	alueoravaleiri Jämsä	JRV
7. to 25.6.	Särkilampi	Juho P. ja Ilpo L.
8. to 2.7.	Pyhähäkki Helppo D	Jaakko S., Juhani P. ja Johanna K.
9. to 9.7.	Juhola, Kusiaismäki helppo D	Arto H. ja Sanni H.
10. to 16.7	Ruunasilta, helppo D	Vartiaiset
11. ma 20.7.	Kusiaismäki, hiihtokeskus	Lehtoset
12. ma 27.7.	Pirttijärvenkangas RR/TR	Moisiot
13. ma 3.8.	Lannevesi, autio, karttavaellus	Raine Kivelä
14. ma 10.8.	Pyyhkälä, Orsikuja 2	Vesisenahot
15. ma 17.8.	Mannila, ent.päiväkoti	Jaana T.
16. to 17.9.	Metsäkoulu Kolkanlahti, pimeäsuunnistus	Olavi I. ja Arto H.



## Torstairastit 2015

Saarijärven Pullistuksen Torstairastit 2015

Järjestäjä: Saarijärven Pullistus

**Radat:** A-rata 6km, B-rata helpompi 4-5 km, C-rata helpompi 2-3 km  
jos maasto sallii D-perherata, helppo 2km.

**Aika:** Torstaisin lähdöt klo 17.00 – 18.30

**Maksut:** Karttamaksu 5€, SaPu:n nuoret alle 16-vuotiaat maksutta.  
Kausikortti 70€  
Myös Smartum tai TYKY -liikuntasetelit käy.  
Emit-vuokra 2€.

**Tiedotus:** Torstaisin ilmestyvän Sampo-lehden seuratoimintapalstalla  
tarkempi opastus torstairastipaikalle.  
Tarkista myös mahdolliset muutokset. Osoite on  
[www.pullistus.fi](http://www.pullistus.fi), johon kalenteriin tulevat mahdolliset  
muutokset päivitetään.

**Tulokset:** Tulokset Sampo-lehdessä ja Pullistuksen internet-sivuilla.

**Kartat:** Pääsääntöisesti uudehkoja tulostekarttoja 2000-luvulta

**Yhteys-  
henkilöt:** Petri Moisio 040 703 8411 ja  
Ilpo Liimatainen 040 770 4355

## Torstairastit 2015

Pvm	Paikka/opastus	Ratamestari/apulainen
1.	16.4. Pyyhkälä, Kantokalliontie 11	Jaakko, Teemu ja Tiina Kulmala
2.	23.4. Mannilan pallokenttä	Jorma ja Juho Hirvensalo
3.	7.5. Summassaari	Risto Oksanen
4.	21.5. Haukilampi, VT13 Karstulan suuntaan	Veijo Kokkinen, Ilpo Kinnunen
5.	28.5.* Lannevesi Sampola	R. Kivelä, J.Tissari, M.Truhponen
6.	4.6. Herämäki, pururata	Eino Rantala, Olavi Ihanainen
7.	11.6. Pirttipuronmylly, Myllymäentietä	Olli-Pekka Häkkinen
8.	25.6.* Särkilampi, VT13 Karstulan suuntaan	Juho Pirttiniemi, Ilpo Liimatainen
9.	2.7. Pyhä-Häkki, Viitasaarentieltä	Jaakko Salo, Johanna Kauppinen
10.	9.7. Juhola, Uuraistentieltä, Kusiamäki	Arto Honkonen, Sanni Heinänen
11.	16.7. Lannevesi, Uuraistentieltä	Erkki ja Eero Vartiainen
12.	30.7. Pirttijärvenkangas, Kulha	Timo ja Sirpa Ålgars
13.	6.8. Pirttijärvenkangas, Kulha	Mari ja Raimo Turtinen
14.	13.8. Siikalampi, P-alue, Myllymäentie	Aaro Oksanen, Sirkka Ketola
15.	20.8. Metsäkoulu, Kolkanlahti	Timo ja Tiina Kulmala
16.	27.8. Lannevesi, koulu	Pellervo Kässi
17.	3.9. Herämäki, Heralan P-alue	M. Helle, S.Ikonen, A Niskakangas
18.	10.9. Lannevesi	Janne Valkonen
19.	17.9. Metsäkoulu, Kolkanlahti (yö-kuppi 1)	Petri Moisio
20.	24.9. Metsäkoulu, Kolkanlahti (yö-kuppi 2) Pirttipuronmylly, Myllurontie,	Petri Moisio Ilpo. Liimatainen, Veijo Kokkinen,
21.	1.10. (yö-kuppi 3)	Ilpo Kinnunen
22.	8.10. Piispala, Kannonkoski (yö-kuppi 4)	Seppo Raatikainen, Veijo Kokkinen
23.	15.10. Kusiamäki, Juhola (yö-kuppi 5)	Jorma Hirvensalo
24.	22.10. Poika-aho, Pyhä-Häkki (yö-kuppi 6)	Teroja Anu Vesisenaho
25.	29.10. Summassaari (yö-kuppi 7)	Risto Oksanen

### YÖ-kuppi:

**Yö-kuppi** rasteilla myös normaalit torstairastit.

7.osakilpailua joista 5.parhaan kisan pisteet lasketaan mukaan yhteispisteisiin.

Yhteislähdöin, 1 tunti auringonlaskun jälkeen.

**A-sarja:** 5-7km Miehet ja **B-sarja:** 3-5km. Naiset, nuoret ja veteraanit. Sarjojen voittajat palkitaan.

**5\***= Iltarastiviikon 3.osakilpailu.

**8\***= Torstairastien yhteydessä Keski-Suomen Eläkeliiton mestaruuskilpailu.

## Tulevaa.....

### Kilpailut/SaPu

- 25.6. torstirastien yhteydessä K-S Eläkeliiton mestaruuskilpailut
- 25.-26.7. Sisä-Suomen rastipäivät/kansallinen kisa,  
SaPun 110.v juhlakisa, Kulhassa
- 16.9. Keski-Suomen AM-yösuunnistus, Kolkanlahti

### Kilpailukalenterista poimittua...



- 17.5. Keurusrastit, Keuruu
- 13.-14.6. Louna-Jukola ja Venlojen viesti, Paimio
- 28.6.-3.7. Fin5-suunnistusviikko, Lieto
- 05.-10.7. Kainuun Rastiviikko, Suomussalmi
- IRMA:ssa lisää kilpailuja

### Talkoot

- Vuoden 2015 Kukonhiekan talkoovuorot löytyvät suunnistuksen talkoot-sivulta. Jos vuoro ei sinulle käy, niin vaihda se jonkun toisen kanssa tai etsi tilalle joku muu. Ilmoita muutoksesta oman ryhmän vastuuvetäjälle. Sivuille tulee myös muut talkoot.

### Koulutukset

- VAPEPA koulutukset Saarijärvellä.  
Aloitetaan teoriajaksoilla, keskiviikkoisin 22.4., 29.4. ja 6.5.  
klo 18.00-20.30 seuran toimistolla. Lisäksi  
maastoharjoitus järjestetään Kolkanlahden metsäkoulun  
maastossa ke 13.5. klo 18.00-23.00.



## Toimittajan ajatuksia

”Kevät keikkuen tulevi”, mutta varmaa on se, että suunnistustossuja kaivetaan jo esiin ja innolla odotetaan ensimmäisten torstairastien ja hipposuunnistuskoulun alkamisia.

Viime vuonna pidettiin torstairasteja 27 kertaa, joista suunnistajille kirjattiin 1485 suoritusta. Hipposuunnistuskoulu järjestettiin 16 kertaa, joissa kävi 65 nuorta ja osallistumiskertoja heille kertyi 669.

Vuoden 2014 marraskuussa järjestetyssä tossunpesijäisissä oli kiva nähdä niin nuorten kuin aikuistenkin ”muikeita” ilmeitä palkintojenjako- ja muistamistilaisuudessa. Vuoden suunnistuskausi oli hyvä päättää maittavan täytekakun ja kahvin kera. Samalla muisteltiin menneen kauden kisoja ja tapahtumia, sekä suunnattiin katseet jo tulevaan kauteen.

Tämän vuoden syyskuussa tulee **Saarijärven Pullistuksen** perustamisesta **110 vuotta**. Juhlavuoden kunniaksi järjestetään Kulhassa 48. Sisä-Suomen Rastipäivät 25.-26. heinäkuuta. Innokkaita talkoolaisia tarvitaan taas juhlakisojen onnistumiseksi ja kilpailujen läpiviemiseksi.

Kaikille suunnistajille, harrastajille ja kilpailuihin osallistuville onnea ja menestystä. Nautitaan yhdessä tekemisestä ja luonnossa liikkumisesta.

**Onnittelut Petri Moisiolle SM-kultamitalista H35-sarjan hiihtosuunnistuksen pitkänmatkan kisasta.**



Arja Niskakangas

Seuraava PUSU ilmestyy marraskuussa 2015.

Lähetätkää tekstejä, valokuvia ja ym. seuraavaa lehteä varten sähköpostilla osoitteeseen [arja.niskakangas@hotmail.com](mailto:arja.niskakangas@hotmail.com)

*Lämmin kiitos kaikille kirjoittajille ja kuvia lähettäneille.  
Näin PUSU-lehti on taas koossa.*

## Suunnistusjaosto 2015

**Puheenjohtaja:** Ilpo Liimatainen 040 770 4365, ilpo\_liimatainen@hotmail.com

**Sihteeri:** Erkki Vartiainen 014 421 574

**Varapuheenjohtaja/talousasiat:** Timo Ålgars 040 511 7296

**Nuorisosuunnistus/Sinettiseura:**

Timo Kulmala 040 754 4421, timojkulmala@gmail.com

**Hippotoiminnan vastaava/nuorisosuunnistus:**

Jaana Tissari 045 671 0840

**Ilmoittautumiset//kuntosuunnitus/kalusto/IRMA:** Petri Moisio 040 703 8411

**Tulospalvelu:** Markku Helle 0400 965 282

**Tiedotus/Pusu-lehti/nettisivut:**

Arja Niskakangas 040 720 7182, arja.niskakangas@hotmail.com

**Muut jäsenet**

Jorma Hirvensalo 040 801 7757

Olavi Ihanainen 040 841 9526

Risto Oksanen 050 345 4837

Raine Kivelä 040 596 0060

Arto Honkonen 040 847 3879

Eino Rantala 040 835 8757

Anu Vesisenaho 050 491 7835



**Lisäksi avustaa:**

**Kartta-asiat/OCAD-ohjelma:** Tero Vesisenaho 040 749 5160